



Boahji inviterer til kurs:

Gjør de riktige helsevalgene i riktig rekkefølge!

Sted: Tromsø, Lørdag den 10. juni 2023

Tid: 12.00 – 17.00 **Adresse:** Strandgata 9.

Pris: kr 450,-

Du kan VIPPSE din påmelding til: 94112211
(Har du ikke Vipps, send oss en melding/sms eller ring)

En reise gjennom kropp, hjerne og tanker

Den Humane magien som alle mennesker har og kan ta i bruk:

Tenkning, ernæring og psykologi, vitaminer, mineraler, aminosyrer er med på å forme de finstilte biokjemiske prosessene og hormonene som styrer vår metabolisme, sinn og emosjoner.

Vil du:

- Lære om det potensialet som ligger i din biologi.
- Ta i bruk dine resurser som er forankret i din hjerne.
- Utrykke og utvikle essensen av å leve, mentalt, emosjonelt og fysisk.

Vil du vite mer om:

- Hvordan maten du spiser kan påvirke din helse.
- Miljøgiftene vi omgir oss med og når bør vi detoxe.
- Emosjoner som sinne, stress og angst og hva kan gjøres.
- Utvikle din helse og ditt jeg, psykologisk fysiologisk.
- Tankenes dynamikk mot riktige valg i livet.

Du lærer:

For å forstå hva som påvirker din helse formidler **Tone Dinesen** kunnskap på tvers av vitenskapene. Du lærer om din biologi, miljøgifter, hvordan ernæringen kan påvirke din biokjemi, hormoner, tarmbakterieflora og kropp, atferd og hjerne. Hun gjennomgår hvordan hormoner påvirker søvn, glede, hukommelse, tanker, atferd og følelser.

Du får kunnskap om immunsystemet og hva metabolsk terapi er, som kan gi deg kunnskaper til å ta riktige helsevalg.

Velkommen!



Tone Dinesen er en nyskapende veiviser for rehabilitering av psykisk og fysisk helse og daglig leder og terapeut i **KLINIKK SSHC**

Hun har 30 års erfaring i helse og rehabiliteringsprogrammer og samarbeider med EuBioTek med blodprøver på matintoleranser, miljøgifter og celledofskiftet. Med utgangspunkt i immunologi og Neuro-Endokrinologi (hormonsystemet) tilpasses individuelle rehabiliteringsprogrammer for optimal psykisk og fysisk helse.

SSHCH AS
Scandinavian AS **School** of Human
Communication AS

sshc.no post@sshc.no 95878537